

## **UNSER LEITBILD**

### **Idee**

Gezielte Förderung von Mädchen und Knaben in den Sportarten Kunstturnen Frauen, Kunstturnen Männer und Geräteturnen Frauen, vom Kid Gym über das Spielturnen (Vorkindergarten) bis zur Teilnahme an internationalen Wettkämpfen im Kunstturnen. Die drei Sportarten werden bewusst als Leistungs- und Spitzensport ausgeübt. Parallel zum eigentlichen Turnen werden die Mädchen in Ballett, Tanz, Choreografie, Bewegungs- und Haltungsschule unterrichtet.

### **Zielsetzung**

Ziel ist die Förderung und Erhaltung der den Jugendlichen angeborenen Freude an der Bewegung. Durch bewusstes Erleben des eigenen Körpers erkennen die Jugendlichen die eigene Leistungsbereitschaft und -fähigkeit, welche wir gezielt unterstützen. Durch die Betonung der Eigenverantwortung wird das Selbstbewusstsein gestärkt. Die Entwicklung eines gesunden Ehrgeizes hilft mit, die erworbenen Fähigkeiten im Wettkampf umzusetzen. Das intensive Training in kleinen Teams entwickelt die soziale Kompetenz. Die Konfrontation mit Sieg und Niederlagen entwickelt und festigt die Persönlichkeit der jungen Turnerinnen und Turner.

### **Ausbildungskonzept**

Oberste Priorität haben die Erhaltung und langfristige Förderung der Gesundheit. Durch die Anwendung der richtigen Technik und das ständige Beweglichkeits- und Krafttraining werden Unfälle vermieden sowie eine gute, gesunde Körperhaltung und -entwicklung für das spätere Leben gefördert.

Im (Vor-)Kindergartenalter machen die Kinder im Spielturnen auf spielerische Weise erste Erfahrungen mit dem Turnen. Je nach Eignung treten sie anschliessend in die Einführungsgruppen des Geräte- oder Kunstturnens ein. Die Intensivierung des Trainings führt bald zur Teilnahme an Wettkämpfen. Diese finden zuerst in der Region, später in der ganzen Schweiz statt.

Besonders talentierte Turnerinnen und Turner des Kunstturnens erhalten die Möglichkeit einer speziellen Förderung in Zusammenarbeit mit dem regionalen Leistungszentrum Bern. Grosse Talente werden bis zur Teilnahme an internationalen Wettkämpfen und in den Eintritt in die schweizerischen Nationalkader in Bern und ab 16 Jahren in Magglingen herangeführt.

Ein Schwerpunkt der Ausbildung besteht im Bestreben, den Turnerinnen und Turnern zum Beispiel mit attraktiven, internationalen Starts, möglichst lange in diesen Sportarten eine aktive, interessante und ausfüllende Zukunft zu bieten.

### **Wettkämpfe, Saisonplanung und Anlässe**

Die erfolgreiche Teilnahme an Wettkämpfen bildet einen wichtigen Höhepunkt der Saison, welche in allen drei Sportarten mit den Schweizermeisterschaften als grosses Ziel beendet wird. Im Kunstturnen konzentriert sich die intensive Wettkampfsaison auf die Monate März bis Juni. Anschliessend verbleibt eine längere, wettkampffreie Zeit für die Vorbereitung neuer, schwieriger Elemente in Hinblick auf die neue Saison. Im Geräteturnen sind die Wettkämpfe besser über die Monate März bis November verteilt. In allen Sportarten werden ca. 4-7 Wettkämpfe pro Jahr besucht. Neben den offiziellen Wettkämpfen stehen Auftritte in der Öffentlichkeit, kleinere Schauturnen für Eltern und Verwandte sowie andere sportliche und kulturelle Anlässe auf dem Programm.

### **Trainerinnen und Trainer**

Das Gym Center Emme trainiert mit bestens ausgebildeten Trainern, Experten, Instruktoren und Sporttrainern. Die Trainer stehen in engem Kontakt mit international anerkannten Trainern aus Russland und anderen führenden Staaten in der olympischen Sportart Kunstturnen und wenden die modernsten Erkenntnisse der Trainingslehre sowie methodischen und didaktischen Grundsätze an.

Vom aktiven Wettkampfsport zurücktretende Turnerinnen werden motiviert, ihre Erfahrungen als Trainerinnen weiterzugeben.

### **Management**

Das Center ist der wohl am breitesten, auf zahlreiche Personen abgestützte Verein des Kunst- und Geräteturnens in der Schweiz. Diese Stärke gibt dem Center die beste Kraft für die Zukunft, verlangt aber auch von zahlreichen Eltern ein Engagement in irgendeiner Funktion im Center.

### **Emmenhalle**

Das Gym Center Emme verfügt seit 2003 über die einzige permanente, vereinseigene Trainingshalle des Kunst- und Geräteturnens der Schweiz. Die Emmenhalle wurde in Tausenden ehrenamtlicher Stunden erstellt und sichert heute den Trainings- und Lagerbetrieb für die rund 100 Vereinsmitglieder. Dank Lager- und Mieteinnahmen wirft die Halle nach Deckung aller Nebenkosten sogar einen Überschuss ab, welcher für den Turnbetrieb verwendet werden kann. Vergessen wir nie, in welcher einzigartigen, einmaligen Situation unsere Jugendlichen in Utzenstorf dank der Emmenhalle trainieren können!

### **Finanzierung**

Der intensive Trainings- und Wettkampfbetrieb auf hohem Niveau bedingt einen grossen Finanzbedarf. Als Einnahmequellen stehen die Mitgliederbeiträge, Jugend und Sport Beiträge, Spitzensportbeiträge des Verbands und

Sport Toto Gelder zur Verfügung. Daneben werden durch eigene Aktivitäten wie Schauturnen, Sponsorenlauf, Tombola, Suche von Sponsoren und Gönnern weitere finanzielle Mittel beschafft.

Das Gym Center Emme organisiert jedes Jahr einen grösseren kantonalen oder nationalen Wettkampf, um Turnenden optimale Wettkampfmöglichkeiten zu verschaffen und zusätzliche Einnahmequellen zu erschliessen.

### **Zusammenfassung**

Mit dem Kunst- und Geräteturnen fördert das Gym Center Emme in der vereinseigenen Emmenhalle drei gesundheits- und charakterfördernde Sportarten auf hohem Niveau. Dank guter Organisation und engagierter technischer Arbeit stellt das Center den Anschluss an die Schweizerische Spitze sicher. Die Leistungen unserer Turnerinnen und Turner sind die Früchte all jener, welche sich bereit erklären, ihre ehrenamtliche Tätigkeit in den Dienst dieser attraktiven Sportarten zu stellen.

3. Auflage: Januar 2004