

# Zielsetzungen Einsteiger

## Abbau Bewegungsdefizit

- Das grosse Bewegungsdefizit der Kinder unserer Gesellschaft abbauen.

## Bewegungsbedürfnisse der Kinder

- Die Bewegungsbedürfnisse der Kinder gemäss Definition Prof. Nickel und Roland Carrasco befriedigen.
- Die 12 Primärbedürfnisse als Grundlage des Sports mit Kindern sind für uns der rote Faden und der Ausgangspunkt für Errichtung und Betrieb der Stationen.
- Weitere körperbildende Übungen die für das weiterführende Training wichtig sind.

## Training

- Die Kinder lernen nach der Methode "Entdeckendes Lernen, selbständig, aus eigenem, inneren Drang.
- Je nach Entwicklungsstand erfolgt der Übergang zum "Lernen durch Unterweisung".
- Das Training wird so gestaltet, dass es die Grenzen der Leistungs- und Belastungsfähigkeit, der Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit mit einschliesst.

## Erfahrungen

- Rundum glückliche Kinder im Kid Gym Training.
- Steigen Kinder in den weiterführenden Sportunterricht ein, sind jene mit Kid Gym Trainingserfahrung, gleichaltrigen ohne sportliche Erfahrung, in allen Bereichen überlegen. Kid Gym Kinder wissen, was unten, oben, hinten, vorn, auf der Seite ist, sie wissen was strecken, beugen, spannen ist, sie verstehen nicht nur die Sprache des Trainers, sie können sie auch deuten.